UNIVERSITAS BANDAR LAMPUNG

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH (MK)	KODE	Rumpun MK	SEMESTER
Pengembangan Diri (Personal Development)	UN 108	MKDU	1
	JADWAL	**BOBOT (sks)**	**TANGGAL PENYUSUNAN**
	*menyesuaikan	1 sks	Agustus 2024
PENGESAHAN	**Pengembang RPS**	**Koordinator MK**	**Tim Pengembang RPS**
	Arga Dwi Saputra, S.H.,M.H. /tim	Arga Dwi Saputra, S.H.,M.H.	BAA dan TLC
DOSEN PENGAMPU MK	Ilyas Sadad, S.T.,M.T Yuthsi Aprilinda, S.Kom.,M.Kom. Arga Dwi Saputra, S.H.,M.H. Dr. Rajiman, S.T.,M.M., M.T.		

CAPAIAN PEMBELAJARAN	CPL yang dibebankan pada Mata Kuliah	
	CPL-SK 6	Mahasiswa mampu mengikuti kelas dengan disiplin dan penuh tanggung jawab.
	CPL-SK 9	Mahasiswa mampu berpartisipasi aktif dalam diskusi, kuis, dan kegiatan kelas untuk melatih keterbukaan diri.
	CPL-SK 10	Mahasiswa mampu mengerjakan tugas tepat waktu sebagai wujud integritas dan komitmen terhadap pengembangan diri.
	CPL-PG 8	Mahasiswa memahami konsep diri, citra diri, dan kepercayaan diri sebagai dasar pengembangan diri.
	CPL-PG 9	Mahasiswa memahami teori komunikasi interpersonal, motivasi, serta kecerdasan emosional dalam membangun hubungan sosial.
	CPL-PG 21	Mahasiswa memahami strategi peningkatan kualitas diri melalui pembelajaran berkelanjutan, keterampilan sosial, dan pengelolaan potensi diri.
	CPL-PG 25	Mahasiswa memahami prinsip etika pergaulan dalam kehidupan pribadi, akademik, dan sosial.

	CPL-KU 1	Mahasiswa mampu menumbuhkan motivasi, sikap percaya diri, dan semangat pengembangan diri berkelanjutan.
	CPL-KU 2	Mahasiswa mampu menumbuhkan motivasi, sikap percaya diri, dan semangat pengembangan diri berkelanjutan.
	CPL-KK 1	Mahasiswa mampu menerapkan teknik pengembangan diri (manajemen waktu, manajemen stres, refleksi diri, dan pengelolaan emosi) untuk meningkatkan kualitas personal.
	CPL-KK 2	Mahasiswa mampu menyusun dan mengimplementasikan rencana pengembangan diri (*personal development plan*) yang aplikatif dalam kehidupan akademik, sosial, maupun karier.
	CPL-KK 26	Mahasiswa mampu mempraktikkan keterampilan komunikasi, etika pergaulan, serta kecerdasan emosional dalam membangun citra diri positif dan relasi sosial yang sehat.
	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	
	CPMK1	Mampu mengenali diri sediri dan konsep diri
	CPMK2	Mampu menjelaskan Citra Diri
	CPMK3	Mampu Mencintai diri sendiri dan membangun kepercayaan diri
	CPMK4	Mampu Berkomunikasi dengan baik
	CPMK5	Mampu Meningkatkan Kecerdasan
	CPMK6	Mampu Beretika Pergaulan dengan baik
	Kemampuan akhir tiap tahapan belajar (Sub-CPMK)	
	Sub-CPMK 1	Mahasiswa dapat menjelaskan konsep pengembangan diri
	Sub-CPMK 2	Mahasiswa dapat menjelaskan konsep pengenalan diri
	Sub-CPMK 3	Mahasiswa dapat menjelaskan *goal setting*
	Sub-CPMK 4	Mahasiswa dapat menjelaskan *Self assesment*
	Sub-CPMK 5	Mahasiswa dapat menjelaskan konsep potensi diri
	Sub-CPMK 6	Mahasiswa dapat menjelaskan tentang konsep pengembangan karakter
	Sub-CPMK 7	Mahasiswa dapat menjelaskan teori kepribadian
	Sub-CPMK 8	Mahasiswa dapat menjelaskan rencana pengembangan diri
	Sub-CPMK 9	Mahasiswa dapat menjelaskan tentang etika penampilan di dunia kerja
	Sub-CPMK 10	Mahasiswa dapat menjelaskan tentang konsep komunikasi interpersonal
	Sub-CPMK 11	Mahasiswa dapat menjelaskan peran komunikasi dalam dunia kerja
	Sub-CPMK 12	Mahasiswa dapat menjelaskan konsep hubungan antar manusia
	Sub-CPMK 13	Mahasiswa dapat menjelaskan konsep konflik dan manajemen konflik

	Sub-CPMK 14	Mahasiswa dapat menjelaskan konsep manajemen stress													
	Korelasi CPMK terhadap Sub-CPMK														
Matriks Ketercapaian CPL		Sub-CPMK 1	Sub-CPMK 2	Sub-CPMK 3	Sub-CPMK 4	Sub-CPMK 5	Sub-CPMK 6	Sub-CPMK 7	Sub-CPMK 8	Sub-CPMK 9	Sub-CPMK 10	Sub-CPMK 11	Sub-CPMK 12	Sub-CPMK 13	Sub-CPMK 14
	CPMK1	✓	✓												
	CPMK2		✓	✓											
	CPMK3			✓	✓	✓									
	CPMK4				✓	✓	✓								
	CPMK5					✓	✓	✓	✓						
	CPMK6						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Deskripsi Mata Kuliah	Mata kuliah Personal Development merupakan matakuliah yang bertujuan agar mahasiswa memiliki pengetahuan tentang cara mengenal diri sendiri sehingga memiliki strategi untuk dapat mengembangkan kemampuan lain yang dimiliki oleh mahasiswa														
Bahan Kajian: Materi Pembelajaran	1. Konsep dasar pengembangan diri 2. Konsep pengenalan diri menggunakan Johari Window dan MBTI 3. Konsep *goal setting* dan metode SMART 4. Konsep potensi diri dan analisis 5. Konsep pengembangan, macam, pembentukan, tes dan hasil karakter pribadi 6. Konsep kepribadian dan jenis-jenisnya 7. Analisis tes kepribadian 8. UTS 9. Manfaat rencana pengembangan diri dan tahapan pembuatan rencana pengembangan diri 10. Etika, standar, cara *make up* dan memilih pakaian di dunia kerja 11. Konsep, jenis, hambatan, kemampuan dan hubungan komunikasi interpersonal 12. Peran komunikasi dalam menunjang performa pada dunia kerja 13. Hubungan antar manusia dan bentuk hubungan antar manusia 14. Tahapan pelaksanaan analisa keuangan, perhitungan laporan keuangan, *break even point* dan laba rugi 15. Konsep konflik, manajemen dan penyelesaian konflik														

	16. UAS
Pustaka	**Utama :**
	Duhigg, C. (2016). The Power Of Habit. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
	Pendukung :
	Littauer, F. (2013). *Personality Plus*. Surabaya: Binarupa Aksara

Pengesahan,

Dosen Penyusun RPS,

Arga Dwi Saputra, S.H.,M.H.

Koordinator Tim Pengembang RPS

dto

Tim